



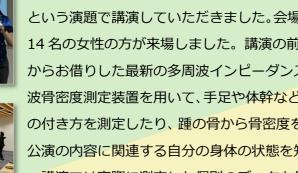
- 第13回 サイエンスカフェ終了に寄せて -

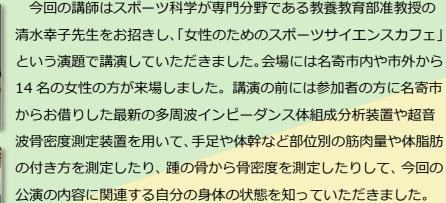
女性のためのスポーツサイエンスカフェ ~InBody®の測定結果から読み解く~

去る8月5日(土)、第13回目となる「サイエンスカフェ」が開催されました。 近年はコロナ禍の影響によりオンライン開催や大学外の公共施設を使っての 開催、またはハイブリッド配信などでの実施が続いておりましたが、今年度は 図書館1階ラーニングコモンズを使用しての開催となりました。









講演では実際に測定した個別のデータを使っての解説やすきま時 間を使った1分間ジャンプなど運動の実技を交えて楽しくかつ詳細 に理解が深まる内容でした。

さらに栄養学科から泉史郎助教が身体づくりのための食事のとり方 についてのグループワークを実施しました。グループワークでは料理 カードを使っての食事のとり方を学習し、「えーこんなにカロリーが!」、 「たんぱく質ってこんなに含まれてるの?」などの声が聞かれました。



これまでのサイエンスカフェでは「市民の方と大学教員が座って お茶でも飲みながらアカデミックに触れる機会をしという趣旨で 行われて来ましたが、今回はアクティブに体を動かしたりワーク ショップを行ったりと体験学習を中心とした内容であり、今までの 「サイエンスカフェ」のイメージを刷新するような内容でした。



(栄養学科助教 泉史郎)

掘出し物はお早めに 除籍図書リサイクルフェアのお知らせ 2023 年度

毎年恒例の除籍図書リサイクルフェア開催中です!!

9月19日(火)から10月21(土)にかけまして、 毎年恒例となりました、除籍図書のリサイクル フェアを開催しています。

大学図書館で所蔵していた、ある一定期間を 過ぎた重複本を中心に、まだまだ利用価値のある資料 が多数並べられています。

学習に、読書に、趣味に、どうぞこの機会を ご活用ください。

図書館入り口近く、カウンターの前にて特別会場を 設置中です。

数に限りがありますのでお早めに!!



『羊をめぐる冒険』村上春樹著、講談社

北海道を舞台にした小説はたくさんありますが、この作品の後半も 北海道が舞台になっています。

村上春樹は場所について明言を避けていますが、ファンの間では、 美深・仁宇布(トロッコ王国のあたりから松山湿原あたり)だとされて います。

興味のある方はこの小説を読んで道北の「村上ワールド」を訪ねて みてください。





(教養教育部教授 小古間甚一)

<図書館3階開架にも所蔵があります 請求記号: B913.6/M/上、B913.6/M/下>